

主席的話

各位會員、家長：

大家好！今期季刊，迎來2023年，新年伊始，謹祝各位家宅平安、身體健康、生活如意！

勵智會剛於2022年11月份舉行了第30屆會員大會，所有執行委員延任一年，繼續為大家服務。2022是艱難的一年，在新冠疫情影響下，影響了我們的生活，也擾亂了勵智會各項活動計劃。幸而我們得到慈善團體及善長仁翁的捐助(例如銀杏館、獅子會、扶輪社等)，送出抗疫物資及食物福袋，助我們渡過難關！此外，又有善心機構贊助我們的籌款活動(例如香港金域假日酒店、美心月餅、活蘭印度餐廳等)，以籌募來年經費，實在感激他們！詳細善長名單，請參閱週年大會的會議紀錄。

回想過去一年，雖然因新冠疫情反覆而影響了我們的服務計劃，但在各位同事努力策劃下，我們仍保持了每星期對會員的恆常訓練，而近期政府放寬了社交距離限制，我們亦恢復了各實體訓練班，包括家長舒緩活動，也舉行了會員同樂活動，例如剛過去的聖誕聯歡會，我們共有50個家庭與義工們歡聚一堂，除了吃聖誕自助餐外，還有聖誕老人派禮物、抽獎活動等節目，十分熱鬧，大家盡興而返。此外，我們在二月初將會舉行新春聯歡，詳情請看本期季刊，請大家踴躍參加。

希望疫情漸退，大家生活盡快復原！是頌、是禱！

李宋小萍 (李建基媽媽)

2023年1月1日



聯絡我們：



2728 8377 / 2386 2607



ideal@ideal.org.hk



勵智協進會



香港九龍深水埗南昌邨昌賢樓地下1-3號



www.ideal.org.hk

開放時間：

星期二至五 9:30-13:00 / 14:00-18:00 星期六 9:30-18:00

星期一、日及公眾假期休息

中心活動/資訊



中心假期/關閉

日期	假期/關閉
24/1 (二)	年初三 公眾假期
25/1 (三)	年初四 公眾假期



歡迎新會員

楊志森 陳嘉昇
陳奕成 陳倪倫
周宜臻 李向龍

「吹夢舞台2022」 才藝比賽(總決賽)

恭喜本會勵智舞團順利進入總決賽
啦！你有沒有興趣出席支持佢哋？
為佢哋打打氣？

日期：8/1/2023 (星期日)

時間：下午2:00-5:00

地點：新界鄉議局大樓大劇院

(香港新界沙田石門安睦街30號)

備註：自行前往

勵智協進會最新防疫措施



各位會員及家長進入中心請注意以下防疫措施事項：

1. 進入中心時，必須配戴口罩、量體溫、搓手液消毒。
2. 會員/家長在參與活動期間亦需全程佩戴口罩，有需要可佩戴護目鏡(中心提供)。
3. 中心範圍內盡量避免飲食。
4. 活動完結後，請不要於中心逗留。
5. 中心電腦在活動期間可供給等候的會員/家長使用，但需要保持一個座位距離，以及每次最多使用30分鐘。
6. 為減低細菌依附衣物並帶進活動室的機會，當值同事/會員可在適當距離向所有到訪人士/個人的衣物噴上消毒噴霧。
7. 任何時候，請緊記配戴口罩並保持適當的社交距離。
8. 措施會隨政府的防疫政策而改變，敬請各位留意最新的中心公告。

中心活動/資訊



1-3月生日會員

BIRTHDAY PARTY



每月生日會

梁文生、呂俊偉、陳偉超、鄭偉駿、馮德偉、郭文康、黃子晴、林衍衡、楊文傑、張有發、梁殷慈、歐曦陽、梁得利、梁恩正、吳國禧、何鎮明、鍾偉強、區穎琛、鍾景珩、孫家和、陳建業、吳晴昕、梁梓鋒、高朗恩、李國偉、郭進興、潘健成、黃耀輝、岑君權、黎詩韻、吳敏浩、彭洛謙、陳倩兒、黎柏佑、陳錦祥、梁裕笙、馬興揚、吳翊汶、吳子聰、陳敬衡、劉奕倫、關樂民、周振沖、徐頌民、何俊熹、黃俊輝、江子健、李詠恩、岑紫玲、袁仲其、王志宏、趙振宇、黃煒峰、林炳炎、方浚銘、黃文善、許敏鈴、吳卓騫、張梓浚、盧健嘉、林朗希、李菁然、麥俊翊、梁陳烽、黎齡蔚、黃卓妍、曾憲朗、馮明謙、吳嘉欣、梁梓鋒、何孟姿、王智鴻、謝珈朗、林鈺媚、陳嘉昇、歐陽逸駒

內容：為當月生日會員慶祝，玩玩遊戲、影影相..

日期：A. 7/1/2023 (六)

B. 25/2/2023 (六)

C. 11/3/2023 (六)

時間：上午11:30-12:30

地點：中心

費用：每次\$15

名額：6名-12名

備註：當月生日的會員優先報名



疫下有情 感謝各界物資捐贈



深水埗區議會-
2022國際復康日捐贈
香港迪士尼樂園門券



座枱月曆
(小樂豆月曆)



Asia Allied捐贈抗疫物資

盲人輔導會惠贈
麥提莎



「友支援·愛分享」計劃



想約你
輕鬆過週末

豎琴療室



「友愛團隊」之
九龍區愛心賣旗日

離別感言

曾姑娘 (友支援·愛分享項目主任/註冊社工)

我好感恩能夠加入勵智協進會，認識到你哋每一位，讓我有一段好充實而開心嘅回憶！雖然嚟緊我即將要離開勵智會，但係我會永遠留住同大家相處嘅歡樂時光喺回憶裡！

或者日後我哋會喺街上重遇㗎，可能你有你嘅生活，我有我嘅忙碌，但係希望你哋仍然會記得我啦，到時唔好忘記同我打聲招呼呀！

會員篇 (1-3月)

手工製作

內容：透過製作簡單手工製品，訓練手眼協調。

日期：7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3暫停)

時間：下午2:00- 3:15

地點：中心

費用：\$135 (9堂)

名額：6名

導師：金太



體康活力嘩啦啦



內容：導師帶領會員做體康活動，讓會員享受運動的樂趣。

日期：7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3暫停)

時間：下午2:15 - 3:15

地點：南昌社區中心4樓

費用：\$135 (9堂)

名額：12名

導師：浸會大學運動及
康樂領袖學系導師



會員篇 (1-3月)

返勵聚聚

內容：多元化活動，例如製作簡單甜品、畫畫、環保手作、摺紙、遊戲

日期：7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3暫停)

時間：下午3:30- 4:30

地點：中心

費用：\$135 (9堂) + 材料費\$40

名額：12名

導師：卡文姑娘



舞動樂

內容：學習Jazz Funk / Hip Hop / Slim Funk

日期：7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3暫停)

時間：下午4:40- 5:40

地點：南昌社區中心4樓

費用：\$135 (9堂)

名額：14名

導師："B Soul影舞者" 波仔老師



會員篇 (1-3月)

勵智藝術園Arts GARDEN 課程系列

勵智藝術園各項課程嘅同學仔即將於12月畢業啦!!
但為咗迎接2023年3月18日舉行嘅畢業禮暨大匯演, 同學們將會作終極準備, 務求精益求精, 為各位帶黎一場精彩嘅大匯演!!
因此1-3月, 大家仍需努力 - 繼續排練啊!!!
詳情如下:

日期: 7/1、14/1、4/2、11/2、18/2 (六)

時間: 1.唱歌排練班 下午2:30-3:30

2.跳舞排練班 下午3:35-4:35

3.繪畫排練班 下午4:40-5:40

地點: 中心及南昌社區中心4樓

費用: \$10/ 每堂



日期: 8/1、15/1、5/2、12/2、19/2 (日)

時間: 4. 敲擊樂排練班 上午10:00-11:00

地點: 中心

費用: \$10/ 每堂



鳴謝 * 勵智藝術園 獲香港特別行政區政府

「殘疾人士藝術發展基金」的資助。

節目/活動內容並不反映香港特別行政區政府的意見。

勵智藝術園大匯演暨閉幕禮

勵智藝術園是藝術發展基金資助本會的一個計劃, 由9/2021在疫情底下開展, 橫跨2年, 學員現已完成40堂課程並積極籌備中。為使社會上更多人認識我們會員的潛能, 特舉辦勵智藝術園大匯演! 作為勵智會這個大家庭的一員, 我們誠意邀請各位會員/家長見證這一項盛事, 支持參加這計劃的學員!!

表演項目內容: 敲擊、唱歌、跳舞、畫展等

日期: 2023年3月18日 (星期六) (暫定)

時間: 下午12時至3時

地點: 麗港城商場 (港鐵藍田站) (暫定)

費用: 全免

備註: 自行前往



家長篇 (1-3月)

瑜伽初階



內容：透過基本瑜珈動作，鍛練身體柔軟度及平衡力，並放鬆心情。

日期：3/1-28/3 (二) (24/1暫停)

時間：下午2:15-3:15

地點：中心

費用：\$240 (12堂)

名額：6名

導師：認證瑜伽導師王錦美女士

備註：自備瑜伽蓆



與你製作賀年蘭花

內容：農曆新年將至，大家有否想過自行插賀年花呢？是次導師會教授插蘭花技巧，不容錯過呀!! 過程中可以讓大家都放鬆心情，增添生活情趣!!

日期：10/1 (二)

時間：上午10:00-12:00

地點：中心

費用：\$20 + 材料費\$100

名額：11人

導師：花藝師Alice

備註：如超過名額，需作抽籤



強健腰背拉筋班

內容：拉筋能讓身體的活動能力變得更加靈活，提升運動能力，增進血液循環，減少肌肉緊張帶來的提早疲勞與痠痛，減緩老化，從而起到強身健體的作用。

A班及B班：

日期：5/1-30/3 (四) (26/1暫停)

時間：A班 上午9:45-10:45

B班 上午11:00-12:00

地點：中心

費用：\$240 (12堂)

名額：每班8名

導師：中國香港體適能總會教練及伸展導師葉寒女士

備註：自備軟墊



家長篇 (1-3月)



勵智行山隊

內容：又是行山好季節！離開喧鬧的都市，走入大自然，放飛自我

日期：6/1(五)、17/2(五)、24/3(五)

時間：上午9:45-1:45

地點：大嶺頭 馬灣行山徑 / 上水古洞水塘 / 西貢古道

費用：\$20

名額：8名

備註：-請穿着舒適輕便衣物及行山鞋

-帶備足夠飲用水及行山杖(如有)

-此乃家長活動，家長請按報名人而出席

日期：6/1(五)

地點：大嶺頭 馬灣行山徑

集合地點：港鐵荃灣站

1

日期：17/2(五)

地點：上水古洞水塘

集合地點：港鐵上水站

2

日期：24/3(五)

地點：西貢古道

集合地點：港鐵彩虹站

3

慈濟環保願行館

內容：慈濟環保願行館是一環保團體，以多元化的環保主題，結合慈濟人力與社會資源，提供知識與實際體驗的多形式教育，例如專題及主題展覽、講座、團體參訪、讓市民大眾更深刻瞭解環保的重要性，及如何在日常生活中身體力行，常存對大地的疼惜之心，減緩地球暖化的危機。「與地球共生息」、「地球平安，人類才能平安」這樣才能為人類帶來永續的生存發展。

日期：1. 8/2(三)導賞及工作坊

2. 8/3(三)講座及素食示範

時間：上午10:00-12:00

地點：慈濟環保願行館(大圍車公廟路5號)

(港鐵大圍站或車公廟站B出口，經行人隧道穿過馬路即可到達)

費用：免費

名額：16名

備註：-自行前往場地

-可重覆報名，如超過名額，需作抽籤

-參加者入場時必須遵守政府公佈之最新防疫要求，符合疫苗通行証的要求。



家長篇 (1-3月)

體驗蝶古巴特手作

內容：蝶古巴特（英語：decoupage）是一門歷史悠久的紙藝拼貼，利用各式不同的紙張圖案重新組合，並結合特別的繪畫效果、金箔與其他裝飾元素，成為獨一無二的新創作，風格多變，不需要繪畫基礎。

日期：11/2(六)

時間：上午10:30-12:30

地點：中心

費用：\$20

名額：10名

導師：葉太



體驗白果畫微型藝術

內容：有沒有想過在小小的一粒白果上作畫？透過這種微型藝術，可以讓大家提升專注力和耐性。

日期：15/2 (三)

時間：上午10:30-12:30

地點：中心

費用：\$20

名額：8名

導師：李麗雲博士



家長篇 (1-3月)

秋冬養生與護膚講座

立秋之後，大家是否感覺臉部、身體皮膚開始缺少水分？有些人甚至出現痕癢及敏感狀況。這些全部都是身體內的五臟六腑向我們發出訊息及警號，是時候需要檢視和關心自己的肌膚了。

- 內容：
1. 認識身體五臟六腑在臉部各反射區的反應訊息及如何保養身體。
 2. 秋冬如何進行簡單家居護膚程序
 3. 秋冬怎樣使用合適護膚品

日期：15/3、22/3 (三)

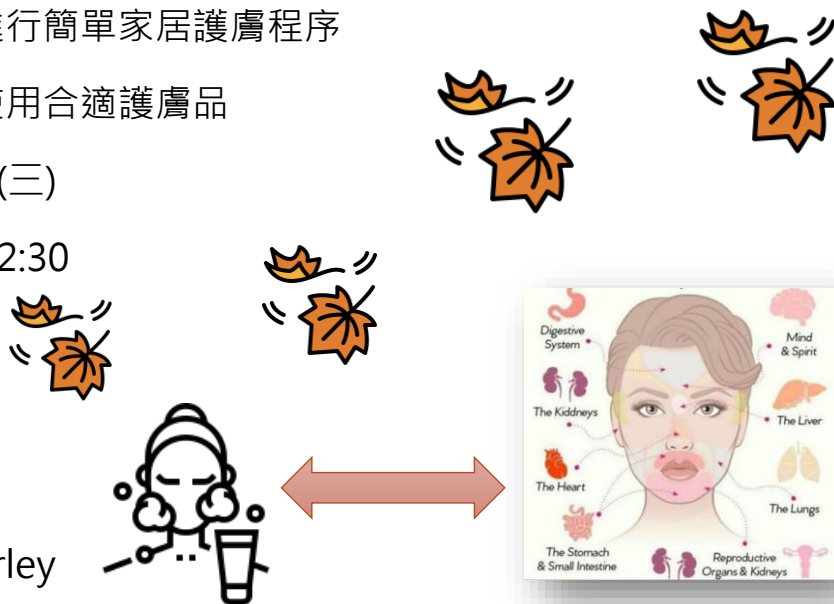
時間：上午10:30-12:30

地點：中心

費用：\$40

名額：12名

導師：設計導師Shirley



公共衛生素養講座：食物篇

內容：公共衛生是通過組織社區資源，為公眾提供疾病預防和健康促進的一門管理學；透過不同方式從而使社區和個人作明智選擇來延長壽命和提高生活品質。健康的概念包含身體的、心理的和社會的福祉。食物是公共衛生的重要議題之一，與我們日常生活息息相關。希望透過講座加深大家對公共衛生的認識。

日期：18/2 (六)

時間：上午10:30-12:30

地點：中心

費用：\$20

名額：12名

導師：黃太 (黃柏皓媽媽)



親子篇 (1-3月)

親子甜蜜蜜：雪花酥製作

內容：會員與家長一起製作果仁雪花酥，既可以自奉，又可以作賀年糖果送贈親朋，真是一舉兩得！

日期：14/1 (六)

時間：上午10:00-12:00

地點：中心

費用：\$ 35/對

名額：6對

(1位會員+1位家長)



親子新春簡易手作DIY

內容：新春伊始，會員和家長可以一起創作獨一無二的掛飾！

日期：21/1 (六)

時間：上午11:00-12:00

地點：中心

費用：\$ 35/對

名額：6對

(1位會員+1位家長)



聚首一堂慶新春

內容：踏入兔年，齊賀新歲！大家聚首一堂、睇表演及聚餐！

日期：5/2(日)

時間：中午12:00-2:30

地點：尖沙咀東 (詳情待通知)

費用：會員\$80、直系親屬\$100

名額：120名

備註：參加者需自行前往場地



親子篇 (1-3月)

「友支援·愛分享」 計劃

海岸先鋒計劃

近年，全球的海洋垃圾量持續增加，有科學家估計，2050年海洋垃圾的重量更會超過所有魚類的總和。這些海洋垃圾不但威脅海洋生態，更有機會循食物鏈影響我們的健康。

A. 「海岸保育講座」

內容：海洋保育知多少??環保署為大家介紹本港的海岸生態，導出海岸垃圾的來源以及影響，講解如何保育我們的海岸。

日期：4/1 (三)

時間：上午10:30-12:00

地點：中心

費用：免費

名額：15名

齊來關心海岸
共建美麗海灣

B. 「海岸清潔日」

內容：帶大家一同走進三門仔，透過導賞以及清潔，認識當地環境及海岸生物，帶領你觀察海岸的生物多樣性。

日期：12/1 (四)

時間：上午10:00-12:30

地點：大埔三門仔

費用：免費

集合地點及時間：上午9:30/大埔三門仔巴士站旁涼亭

名額：20名 (「海岸清潔日」活動參加者必須介乎8至65歲)

備註：-友支援計劃會員/曾參加「海岸保育講座」優先報名

-參加者入場時必須遵守政府公佈之最新防疫要求：
符合疫苗通行証要求。



活動剪影



生日會



吹夢舞台比賽特訓



健障行



白沙灣



親子Fun Fun 動動樂



拉筋班



流體畫



體驗花葉拓印



投入花花世界



手工班



Woodlands善款捐贈



形象設計

颱風及暴雨應變措施

*中心亦會按當時環境及安排而有最終決定權。

- 如早上 7 時天氣惡劣(8 號風球/黑雨)，中心上午將會停止開放。
- 如 8 號風球/黑雨於下午 12 時前除下，中心將於 2 小時後開放。
- 如 8 號或以上風球/黑雨於中午 12 時仍然懸掛，中心將全日關閉。

颱風/暴雨訊號	中心開放	室內活動	戶外活動
八號風球或以上/黑雨	×	×	×
三號風球/紅雨	√	會員×(註1) 家長及親子√	×
雷暴	√	√(註2)	×
黃雨	√	√	√
水浸、山泥傾瀉	√	X註3	X註4

√ 中心照常開放，各類活動照常舉行

× 中心服務暫停，各類活動取消或延期舉行

註 1. 如活動進行期間掛起 3 號風球或紅雨警告，活動將會立刻停止，會員需由家長及照顧者陪同盡快離開中心。

註 2. 如戶外露天活動正在進行期間發出雷暴警告，活動將會立刻停止，並安排參加者到安全地方暫避。

註 3. 室內活動如常舉行，家長可觀察所住地區所受影響程度，自行決定是否送子女返中心參加活動。

註 4. 若戶外活動舉辦的場地不影響，則照常舉行。

活動報名須知

活動如因疫情或中心未能開放，而需更改上課形式(如zoom)，恕未能退款。

1. 活動於 **12月23日(星期五)上午9:30 - 28日(星期三)下午5:00** 接受Google Form報名，各項活動若少於4人報名則取消。需要抽籤的活動若超出名額則會於 **12月29日(星期四)下午12:30或前** 抽籤決定。

2. 可於網上或致電2728 8377 / 2386 2607報名，亦可親臨本會遞交報名表格。

3. 繳費方法：確認活動報名成功後請於活動前盡快安排付款，如果未能成功報名，職員會通知，否則報名一經落實，所繳費用不作退款，除非中心取消活動才作退款安排。

a) 現金：親臨本會(切勿郵寄現金)

b) 轉數快 FPS (手提電話號碼: 5703 2646) 轉至本會恒生銀行戶口

c) 支票：親臨或郵寄至本會，並請於支票背後寫上會員姓名及聯絡電話(支票抬頭請寫「勵智協進會有限公司」或「The Intellectually Disabled Education and Advocacy League Ltd.」)

d) 直接存入本會之銀行戶口：**(請在入數前與本會職員確定銀碼)**

南洋商業銀行戶口 043-481-10220257 或 恒生銀行戶口 219-6-151662 並將收據

WhatsApp至電話號碼 **97872426** 或郵寄(九龍深水埗南昌邨昌賢樓地下1-3號)至本會。

4. 領取綜緩之家庭只需出示有效證明文件，活動報名費可獲減半。

敬請留意: 本會保留一切對參加者取錄及活動安排的權利。

勵智協進會活動報名表格

序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
1	會員活動	手工製作	7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3 暫停)	下午2:00 - 3:15	\$135 (9堂)	人	\$
2		體康活力嘩 啦啦	7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3 暫停)	下午2:15 - 3:15	\$135 (9堂)	人	\$
3		返勵聚聚	7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3 暫停)	下午3:30 - 4:30	\$135 (9堂) + 材料費 \$40	人	\$
4		舞動樂	7/1-25/3 (六) (21/1、28/1及18/3 暫停)	下午4:40 - 5:40	\$135 (9堂)	人	\$
5		勵智藝術園 Arts GARDEN 課程系列	7/1、14/1、4/2、 11/2、18/2 (六) 1. 唱歌排練班 2. 跳舞排練班 3. 繪畫排練班 8/1、15/1、5/2、 12/2、19/2 (日) 4. 敲擊樂排練班	1.下午2:30 - 3:30 2.下午3:35 - 4:35 3.下午4:40 - 5:40 4. 上午10:00- 11:00	\$10/ 每 堂		
6		生日會	<input type="checkbox"/> A 7/1 (六) <input type="checkbox"/> B. 25/2 (六) <input type="checkbox"/> C. 11 /3 (六) (當月生日會員優 先)	<input type="checkbox"/> A 7/1 (六) <input type="checkbox"/> B. 25/2 (六) <input type="checkbox"/> C. 11 /3 (六) (當月生日會員優 先)	上午11:30-12:30	每次\$15	人

勵智協進會活動報名表格

序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
7	家長活動	強健腰背 拉筋班 A班及B班	5/1-30/3 (四) (26/1暫停)	<input type="checkbox"/> A班:上午 9:45-10:45 <input type="checkbox"/> B班:上午 11:00-12:00	\$240 (12堂)	人	\$
8		瑜伽初階	3/1-28/3 (二) (24/1暫停)	下午2:15 - 3:15	\$240 (12堂)	人	\$
9		與你製作賀 年蘭花	10/1 (二)	上午10:00-12:00	\$20 + 材料費 \$100	人	\$
10		慈濟環保願 行館 (自行前往場 地)	<input type="checkbox"/> 1. 8/2(三)導賞及工作 坊 <input type="checkbox"/> 2. 8/3(三)講座及素食 示範 (可重複報名)	上午10:00-12:00	免費	人	\$
11		體驗蝶古巴 特手作	11/2 (六)	上午10:30-11:30	\$20	人	\$
12		體驗白果畫 微型藝術	15/2 (三)	上午10:30-12:30	\$20	人	/
13	秋冬養生與 護膚講座	15/3、22/3 (四)	上午10:30-12:30	\$40	人	\$	

勵智協進會活動報名表格

序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
14	家長活動	公共衛生素養講座： 食物篇	18/2 (六)	上午10:30-12:30	\$20	人	\$
15	勵智行山隊	<input type="checkbox"/> 1.6/1 (五) 大嶺頭 馬灣行山徑 <input type="checkbox"/> 2.17/2 (五) 上水古洞水塘 <input type="checkbox"/> 3.24/3 (五) 西貢古道 (可重複報名)		上午9:45-1:45	每次 \$20	人	\$
16	關顧組尋人	隨時歡迎加入， 請有意者致電中心報名		待定	免費	人	/
17	親子活動	海岸先鋒計劃	<input type="checkbox"/> A. 「海岸保育講座」 4/1 (三) <input type="checkbox"/> B. 「海岸清潔日」 12/1 (四)	上午10:30-12:00 上午10:00-12:30	免費	人	/
18	親子活動	親子甜蜜蜜： 雪花酥製作	14/1 (六)	上午10:00 - 12:00	\$ 35/對	人	/

勵智協進會活動報名表格

序號	類別	活動名稱	日期	時間	費用	人數	總計
19	親子	親子新春簡易手作DIY	21/1 (六)	上午11:00-12:00	\$ 35/對	人	/
20	活動	聚首一堂慶新年 (自行前往場地)	5/2(日)	中午12:00-2:30	會員 \$80、 直系親 屬\$100	人	/

會員姓名：_____

報名時間：_____

總計：\$ _____ 支票號碼：_____ 收據號碼：_____

敬請各位會員繳交2023年度會費

家庭會員：\$100 個人會員：\$30

團體會員：每年捐款\$200或以上

永久會員：\$800 (申請資格：申請者必須有一年或以上家庭會員會籍)

疫情下中心資訊會常用 WhatsApp 通知大家，請大家儲存好勵智會行動電話6310 6204 及9787 2426呢兩個電話號碼，以便收到最新的活動消息。唔想錯過快閃嘅限時活動報名，立即行動啦!

參加活動前，請填妥以下表格交回本會：

參加者聲明

本人(家長 / 監護人姓名) _____ 或/及 本人同意敝子女 / 受監護人 (姓名) _____ 參與勵智協進會(下稱“協會”) 2023年1至3月的活動。

1. 本人明白協會只能提供單日外遊的意外保險給參與者。故此參與其他活動時，本人有責任要負起照顧本人及敝子女/受監護人的安全及購買個人意外保險。本人不會向協會追究任何責任。

2. 本人明白由於現行市面上保險的受保人年齡限制是2至75歲。本人明白如有需要，會自行購買個人意外保險。

3. 如因意外或未有遵從職員/導師指示而造成之任何損傷，一切後果將由本人 或/及敝子女 / 受監護人自行承擔，並且放棄追究和要求賠償的權利，協會及負責職員/導師概不負責。

4. 本人或/及 敝子女/受監護人會遵從職員/導師提出之安全守則，如有違反，職員/導師有權停止所有活動，而費用亦不作退還。

5. 本人提供的資料，除協會及此活動有關之團體有權使用外，一切資料保密。

6. 本人 *同意/ 不同意 將* 本人或/及 敝子女 / 受監護人參與活動時拍攝的相片、影片刊登於「勵智協進會」之宣傳刊物/宣傳品/網頁/中心或其他媒體平台，用作「勵智協進會」推廣及宣傳之用。

本人已清楚明白自己 或 / 及 敝子女 / 受監護人之身體狀況、情緒及能力均適合應付活動中環節：(如有特別病患、情緒，請列明以便作出特別看顧：_____)

本人明白上述聲明並願意遵守。

家長 / 監護人*姓名：_____

家長 / 監護人*簽署：_____

日期：_____